



Baha ziedu terapijas maģija

Baha ziedu terapijas pamatideju varētu raksturot vienā teikumā: “Ārstē pacientu, nevis viņa slimību.” Dr. Bahs uzskatīja, ka “nav iespējams pilnībā izveseļoties, nemainot attieksmi pret dzīvi, neiegūstot iekšējā miera un laimes izjūtu”.

Mūsdienās Baha ziedu terapiju lieto neskaitāmi cilvēki visā plašajā pasaulē. Privātpraksēs un medicīnas iestādēs to izmanto ārsti un psihologi. Tā dod panākumus arī dzīvnieku un augu ārstēšanā.

Baha ziedu terapija

- Dabiska dziedināšanas metode
- Ir droša, jo darbojas pēc principa “ja nepalīdzēs, tad nekaitēs”
- Ir vienkārša – to apgūt pa spēkam ikvienam, kam nav sveša cilvēka daba
- Ir ļoti maiga – nerada fizisku diskomfortu un neizraisa nevēlamas blakusparādības
- Neārstē slimības tieši, bet iedarbojas uz emocionālo pasauli: atgūstot iekšējo līdzsvaru un mieru, uzlabosies arī fiziskā pašsajūta
- Lietojama kopā ar ikvienu citu ārstniecības metodi

Angļu ārstam Edvardam Baham (*Edward Bach*, 1986-1936) bija lemts dabā

atklāt tos augus, kuru ziedos mītošais dziedinošais spēks palīdz pārvarēt dažādus negatīvus psiholoģiskus stāvokļus, atgūt iekšējo mieru un prieku par dzīvi.

Produkti

Baha ziedu terapijā izmanto 38 ziedu esences, kas iegūtas no lielākoties Anglijā savvaļā sastopamiem augiem, krūmiem un kokiem. Katrs no Baha ziediem palīdz pārvarēt noteiktu negatīvu emocionālu stāvokli, resp., palīdz pārvērst negatīvās emocijas pozitīvās, piemēram, nedrošību drosmē, iekšēju paniku iekšējā līdzsvarā, šaubas noteiktībā utt. Baha ziedu terapijā analizē pacienta psiholoģisko stāvokli, un veido katram lietotājam individuālu maisījumu, iekļaujot tajā līdz sešām dažādām Baha ziedu esencēm.

Lai pagatavotu individuālo maisījumu, 30 ml pudelītē, kas piepildīta ar avota ūdeni, pievieno divus pilienus no katras izvēlētās ziedu esences. Lietošana: pa četriem pilieniem četras reizes dienā, pilinot tieši uz mēles. Lai pārvarētu īslaicīgas un akūtas problēmas, glāzei ūdens pievieno divus pilienus no katras izvēlētās Baha ziedu esences-koncentrāta un dzer pa malciņam, līdz nevēlamās emocijas ir norimušas.

Vienmēr pa rokai – Piecu ziedu formula (*Five Flower Remedy*)

Dr. Bahs izveidoja kombināciju, kurā iekļauti pieci ziedi – *Clematis* (baltais mežvītēnis), *Cherry Plum* (Kaukāza plūme), *Impatiens* (puķu sprigane), *Rock Rose* (naudiņu saulstarīte), *Star of Bethlehem* (čemuru baltstarīte), un nosauca to par *rescue remedy* – glābējliedzekli, ko var lietot ikvienā ārkārtas situācijā vai tad, kad nepieciešama steidzama palīdzība; pirms un pēc nepatīkamiem notikumiem, kad zaudēts iekšējais līdzsvars. Piecu ziedu formula pieejama esences-koncentrāta veidā, kas jāatšķaida, kā arī graudiņu veidā (ieteicama bērniem un dzīvniekiem).

Piecu ziedu krēms

Unikāls piecu ziedu krēms, kura sastāvā ietilpst Baha piecu ziedu formulas esences, kā arī *Crab Apple* (mežābeles) esence, kas pazīstama kā “tīrīšanas” līdzeklis, tā pagatavošanai izmantota organiskā mandeļu eļļa. Tās nesatur dzīvnieku izcelsmes produktus un paredzēts lietošanai jebkuras ārisas problēmas gadījumā.

SIA “Ziedu enerģija” sniedz zināšanas par Baha ziedu terapiju, organizē seminārus, konsultē, piedāvā augstas kvalitātes Baha ziedu līdzekļus – Lielbritānijas firmas *Healing Herbs* produkciju.



Sīkaka informācija

e-pasts: info@ziedu-enerģija.lv
www.ziedu-enerģija.lv
 tālrunis: 29445643