

Baha ziedi

labai pašsajūtai un veselībai

Ar prātu saprotu, taču padarīt neko nespēju. Baidos no slimībām, cīnos ar zemu pašpaļāvību, vainas izjūtu, aizvainojumu un netieku vaļā no uzmanīgām domām, – atklāj kāda pusmūža sieviete. – **Kā lai palīdzu sev atgūt iekšējo mieru?**

Linda Tauriņa

Emocijas mūs pavada ik uz soļa un būtiski ietekmē pašsajūtu. Vēl jo vairāk, ilglaicīgi atrodoties negatīvu emociju varā, pakļaujam sevi slimību riskam – fiziskais ķermenis ir objektīva iekšējās būtības izpausme. Tāpēc, ja vēlamies nodzīvot prieka pilnu un veselīgu dzīvi, ārkārtīgi svarīgas ir rūpes par emocionālo labsajūtu.

Baha ziedi – dabas dziedinošais spēks

Angļu ārstam homeopātam Edvardam Baham pirms vairāk nekā

80 gadiem bija lemts izdarīt revolucionāru atklājumu: izrādījās, ka noteikti savvaļas augi ar savām vibrācijām spēj mainīt cilvēku negatīvo emocionālo stāvokli! Šo augu dziedinošā enerģija ļauj naidpilnajiem sajūst mīlestību, vienaldzīgajiem palīdz atrast dzīves jēgu un izmisušajiem – cerību un ticību.

Ārsta izveidotajā dziedināšanas sistēmā ietilpst trīsdesmit astoņi ziedu līdzekļi – esences, kas pagatavotas no šo augu ziediem. Tās palīdz pārvarēt kādu noteiktu negatīvu

psiholoģisku stāvokli un atgūt iekšējo mieru.

Baha ziedi – tā ir maiga palīdzība ikvienam, kas emocionālās sastrēgumstundās vēlas izmantot dabas dziedinošo spēku.

Sadzirdēt sirdsbalsi

Baha ziedi ir *inteligenti līdzekļi* – tie palīdz pārvarēt dzīves grūtības, mainīties un mācīties. Kā gan tas ir iespējams? E. Bahs, kas savu ārsta karjeru tradicionālajā medicīnā sāka kā ķirurgs, vēlāk strādāja par bakteriologu un homeopātu, bija pārliecināts, ka šajā pasaulē esam nākuši, lai pilnveidotos un attīstītos, gūtu pieredzi un zināšanas.

Dvēsele zina, kādā apkārtējā vidē un kādos apstākļos mēs to vislabāk varam paveikt, tāpēc, lai dzīvē gūtu prieku un būtu veseli, atliek iemācīties ieklausīties dvēseles balsī. Nesaskaņas rodas, ja aizmirstam savu uzdevumu, cenšamies to uzspiest citiem vai ļaujam citiem tajā iejaukties. Mūsu fiziskajā ķermenī šīs nesaskaņas izpaužas kā slimība; ķermenis atspoguļo visus slimības patiesos cēloņus – bailes, nedrošību, šaubas un neizlēmību. Baha ziedi palīdz sadzirdēt sirdsbalsi un sekot savas dzīves aicinājumam.

Atrodiet savus Baha ziedus!

Lai atrastu sev piemēroto Baha ziedu līdzekli, nav nepieciešams nekas cits, kā vien spēja izprast savas emocijas. Iepazīstieties ar emocionālo stāvokļu aprakstiem un izvēlieties atbilstošos! Turklāt atcerieties, ka vienlaicīgi drīkst lietot ne vairāk kā septiņus dažādus līdzekļus.

Kādi Baha ziedi palīdzētu raksta ievadā minētajai pusmūža sievietei atgūt iekšējo mieru? *Mimulus* (lāsainā pērtiķmutīte) noderēs, lai pārvarētu bailes no slimībām, kā arī no labi zināmām un ikdienišķām lietām – dzīvniekiem, augstuma, sāpēm, negadījuma, ūdens, vienatnes un citiem cilvēkiem.

Pašpaļāvību stiprinās *Larch* (Eiropas lapegle), kas tiek dēvēta par *mēģini vētreiz!* līdzekli. *Pine* (parastā priede) palīdzēs veidot objektīvu vainas izjūtu un lieki nekavēties pie savām kļūdām. *Willow* (baltais

vitols) noderēs, lai tiktu galā ar aizvainojumu un sarūgtinājumu. Savukārt *White Chestnut* (parastais zirgkastanis) pārtrauks nevēlamo domu riņķošanu galvā un ļaus atrast risinājumu problēmām.

Kā jālieto izvēlētie Baha ziedi?

Akūtas un īslaicīgas emocijas pārvarēsiet, ja pāris pilienus no katras izvēlētas ziedu esences pievienosiet glāzei ūdens un šo maisījumu lietojiet, dzerot pa malciņam. Savukārt ilglaicīgāku psiholoģisko stāvokļu transformēšanai nepieciešams pagatavot maisījumu 30ml pudelītē, kas papildīta ar ūdeni, pievienojot tam pa pāris pilieniem no katra nepieciešamā līdzekļa. Ieteicamā deva ir četri pilieni četras reizes dienā, pilinot tieši uz mēles.

Laime ir katra paša rokās

Kā ikvienā dziedināšanas metodē, būtiski ir, lai katrs pats vēlētos mainīties. Nav iespējams palīdzēt, ja pretojamies pārmaiņām un labāk izvēlamies ciest, justies nelaimīgi vai esam pārliecināti, ka ciešam tikai no fiziskas kaites. Baha ziedi ir dabas palīdzīgā roka ceļā uz laimīgu dzīvi.

„Laba veselība ir laimes izjūta, un laimi sasniegt ir ļoti viegli, jo tā rodama vienkāršajās lietās – darot to, ko jums ļoti patīk darīt, un esot kopā ar cilvēkiem, kas jums patiešām patīk.” /E. Bahs/

Ja vēlaties uzzināt, kā Baha ziedi varētu palīdzēt jūsu situācijā, lūdz rakstiet redakcijai. Atbildes publicēsim kādā no nākošajiem žurnāla 40plus numuriem.

Ruta: „Ar Baha ziediem iepazīnos jau 2000.gadā, kad mana homeopāte tos ieteica lietot pirms uzsākt ārstēšanu ar homeopātiju, jo vispirms esot jāsakārto galva, jāatbrīvojas no negatīvā stresa, lai organisms labāk uztvertu maigos homeopātiskos ārstnieciskos līdzekļus. Toreiz izbrīnīja tas, ka man no divām kastītēm pašai pēc intuīcijas bija jāizvēlas 5-7 pudelītes, un tad vēl tās tika testētas ar muskuļu testa palīdzību. Es varēju iepazīties arī ar attiecīgo negatīvo stāvokļa aprakstu, kuru izvēlētie Baha

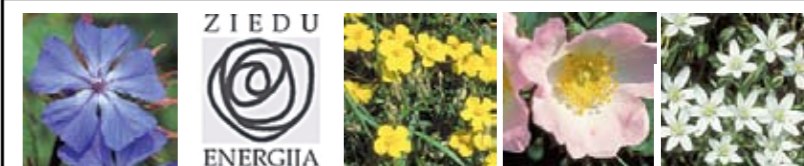
ziedi palīdzēs novērst. Ārstnieciskais efekts bija pārsteidzošs – beidzot bija tik labi just mieru un harmoniju, jo pēc pārceista nelaimes gadījuma man un visai ģimenei tas psiholoģiski bija ļoti grūts laiks. Toreiz Baha ziedus kādu brīdi lietojām gan pieaugušie, gan bērni.

2009.gada sākumā nejausi kādā žurnālā izlasīju, ka ir radusies iespēja Baha ziedus iegādāties arī Latvijā, un nekavējoties to arī izdarīju, jo tieši tad man tie bija nepieciešami. Patiesībā jau tā bieži notiek, ka lietas mūs vai mēs lietas uzmeklējam tad, kad tas ir visvairāk nepieciešams.

Joprojām esmu apmierināta ar to, ka man ir viss Baha ziedu komplekts, jo situācijas, kad tie nepieciešami, ir bijušas visdažādākās. Ir periodi,

kad Baha ziedus nelietoju nemaz, jo vienkārši nejūtu pēc tiem vajadzību. Šobrīd, kad man ir lielas pārmaiņas darba attiecībās, jau dažas nedēļas pastāvīgi lietoju piecu līdz septiņu ziedu kombināciju – tas man ļauj saglabāt mieru, harmoniju, uzturoties starp pārmaiņu stresa pārņemtiem kolēģiem un palīdz pieņemt pareizus lēmumus. Lietojot Baha ziedus, vienmēr izmantoju tikai *ūdens glāzes* metodi – tā man ir ērtāk.

Vēl pēc savas pieredzes varu minēt, ka katram pašam ir jānonāk līdz vēlmei lietot Baha ziedus un uztvert tos kā sev nepieciešamus.” 40+



Par Baha ziedu terapiju lasiet vairāk

www.ziedu-energija.lv

Tāl. 29445643, 67223364

Baha "5 ziedu" produkti – jūsu "zaļās" aptiecināšanas neatņemama sastāvdaļa!

"Piecu ziedu formula" (*Five Flower Remedy*) ir piecu Baha ziedu kombinācija, ko dr. Bahs nosauca par glābējlīdzekli (*'rescue remedy'*). Tā stresa un ārkārtas situācijas ātri palīdzēs jums atgūt iekšējo emocionālo līdzsvaru. Savukārt

"Piecu ziedu krēms" sniegs jums mierinājumu un pirmo palīdzību, lietojot ātri.



Baha ziedus iegādājieties: e-veikalā www.ziedu-energija.lv, e-veikala birojā Rīgā, Dīķa ielā 44 (P.T. 10.00-14.00, O.,C. 14.00-18.00, P.10.00-16.00) vai pasūtiet pa tālruni 67223364, kā arī pie mūsu sadarbības partneriem Rīgā, Ogrē, Valmierā, Jelgavā un tagad arī Jūrmalā (Slokā)! Pieprasiet visos dabisku preču veikalos!